



	Tirada: 220.417	Sección: -	
	Difusión: 158.157	Espacio (Cm_2): 55	
Nacional	(O.J.D)	Ocupación (%): 9%	
Femenina	Audiencia: 553.549	Valor (€): 550,66	
	(E.G.M)	Valor Pág. (€): 5.885,00	
Mensual	01/06/2010	Página: 160	Imagen: Si



PASE LO QUE PASE, NO ES EL FIN DEL MUNDO

Joan Borysenko

Editorial Urano

En tiempos de crisis, conviene cultivar la resiliencia o capacidad de superar circunstancias difíciles. Borysenko, doctora y psicóloga clínica, nos da algunas claves para convertir una situación adversa en una oportunidad de desarrollo vital.